

区民健診を受ける方へ

■ 区民健康診査(区民健診)について

千代田区では区民の健康管理と生活習慣病の予防・早期発見を目的に区民健診を行なっています。

どのような病気でも言えることですが、病状が出て気づいた時には既に進行していることがあります。

病状の有無を問わず、年に一度の健診で身体の状態を確認することが重要で健診の目的です。

当院は区民健診の受託医療機関として、一般健診の他、胃カメラにも対応しています。

■ 胃がん検診について

胃がん検診は、**40歳以上の方**で以下の健診対象者が受診できます。

- 国保健診
- 長寿健診
- 成人健診



対象の方には、毎年6月上旬に千代田区保健所から受診案内と受診券が送付されます。

当院は千代田区の全健診項目に対応しています。

千代田区の健診は項目によって実施医療機関が異なりますが、当院は特定健診から各種がん検診、眼科検査まですべての項目を受診いただけます。

複数のクリニックを予約する手間がなく、一度の来院で全身のチェックが完了するため、お忙しい方にも最適です。

■ 受診の流れ

- ① 受診券が届く(6月上旬)
- ② 医療機関へ予約
当院でもご予約を受け付けています
☎ 03-3262-9191

※当院は区内でも数少ない「全検診項目対応」の医療機関です。

胃がん検診(内視鏡・バリウム選択可)を含め、すべての検査をまとめてご予約いただけます。



③ 受診当日

以下をご持参ください

- ・受診券
- ・問診・記録票
- ・マイナ保険証

④ 検査実施

⑤ 後日、結果説明

医療機関にて結果の説明を行います

■ 健診は「未来の自分への投資」です

生活習慣病もがんも、静かに進行することが特徴です。

症状がないから大丈夫、と以为っていても、実際には治療が必要な状態になっていることもあります。

健診は、**今の体の状態を知るための大切な機会**です。

そしてその結果は、これからの健康を守るための第一歩となります。

検査を受けて終わりではなく、結果をしっかり理解し、必要に応じて生活習慣の見直しや治療につなげていきましょう。



■ 最後に

千代田区では、区民の皆さんが日々を健やかに過ごせるよう、健診体制を整えています。

「まだ大丈夫」ではなく、「今のうちに」

この機会にぜひ区民健診を受診し、予防と早期発見に取り組んでみてください。

